令和元年度　有明中学校ソフトテニス部年間活動計画

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">（１） 学校のルールを守る。当たり前のことを当たり前に出来るようにする。
（２） 学業と両立をする。
（３） あいさつ・返事・感謝　ができるようになる。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">活動日
及び
活動時間</td><td>平日
【夏季】</td><td>４月１日～１０月３０日
１６：００～１８：３０
（月・火・水・木・土曜日）</td><td rowspan="2">休日</td><td rowspan="2">９：００～１２：００
or
１３：００～１６：００
（土曜日）
※大会は、別途連絡します。</td></tr>
<tr><td>平日
【冬季】</td><td>１１月１日～３月３１日
１６：００～１８：３０
（月・火・水・木・土曜日）</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">① 毎週金曜日、日曜日の週２回の休養日を設定します。
② 毎月１回、第１日曜日の学校全体の休養日を設定します。</td></tr>
<tr><td rowspan="13">主な
活動予定</td><td>月</td><td colspan="2">活動等</td><td>参加予定大会等</td></tr>
<tr><td>４月</td><td colspan="2">新入生仮入部　正式入部</td><td>春季大会</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="2">部活動保護者会
練習試合</td><td>夏季大会</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="2">練習試合</td><td>夏季大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td>都大会</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td>シード権大会</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td>シード権大会
秋季大会</td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td>区秋季大会</td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td></td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td></td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td></td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td></td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="2">体力作り　基礎練習
練習試合</td><td></td></tr>
</table>

令和元年度　有明中学校ソフトテニス部年間活動計画